

## PROGRAMME FORMATION MAC APS ASD ALM – Maintien et Actualisation des Compétences d'Acteur Prévention Secours de l'Aide et du Soins à Domicile

**Durée :** 14 heures

**Modalités et délais d'accès**

Groupe de 4 à 10 personnes

Formation réalisée en présentiel en

Inter-entreprises dans nos locaux :

- Inscription possible jusqu'à 24h du début de la formation en fonction du nombre de places restantes

Intra entreprise dans vos locaux

- 3 semaines entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation.

**Tarif :**

Intra/Inter : Sur devis

**Méthodes pédagogiques :**

- Introduction
- Exposés interactifs
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage
- Exercices et mises en situations (réelles ou reconstituées) avec retours d'expériences
- Conclusion

**Moyens pédagogiques**

- Ordinateur, vidéo projecteur
- Documents d'analyse
- 1 fauteuil roulant à accoudoirs escamotables
- 1 lit médicalisé électrique
- 1 disque de pivotement
- 1 planche de transfert
- 1 drap de glisse
- Du matériel de verticalisation (verticalisateur, guidon de transfert...)
- Plan d'action de prévention + pictogramme
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur
- Plan d'intervention SST + pictogrammes

Le contrôle de la présence des stagiaires sera assuré par la vérification de l'assiduité des participants, émargement pour chaque séance de formation des stagiaires et des formateurs

**Modalités d'évaluation de la formation :**

Le certificat de compétences est délivré aux personnes qui auront :

- Participé à toutes les phases de la formation ;
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique ;
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

**Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :**

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous préciser vos besoins particuliers sur la fiche d'analyse des besoins que nous vous transmettrons à l'inscription, ou de nous contacter afin de nous permettre de nous adapter au mieux pour répondre à vos besoins et attentes.

**Formateurs :**

Formateurs certifiés et maintenus dans leurs compétences par l'équipe pédagogique nationale de l'INRS

**Contact :**

☎ : 0594 31 38 04

[cbcontact@croixblanche973.fr](mailto:cbcontact@croixblanche973.fr)

[croixblanche973@yahoo.fr](mailto:croixblanche973@yahoo.fr)

Site : <https://www.croix-blanche-guyane.fr/>

### Public

Tous salariés aidants et soignants du secteur de l'aide et du soins à domicile ainsi que tous ceux qui souhaitent travailler dans ces secteurs et ayant déjà passé la certification d'acteur prévention secours de l'aide et du soins à domicile.

### Prérequis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis.

### Objectifs

**Permettre au salarié de réactiver ses compétences et de redynamiser la démarche de prévention :**

Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les méthodes et outils d'analyse de situation de travail.

### Compétences visées

**À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable :**

- De poursuivre sa participation à la démarche de prévention de la structure.
- De poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels.
- D'adapter et d'optimiser ses pratiques professionnelles
- De réviser la conduite à tenir face à une situation d'accident

### Contenu pédagogique

**Partie 1. – Poursuivre sa participation à la démarche prévention**

- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
- Réactiver son potentiel d'action.
- Agir en collaboration avec les autres acteurs.

**Partie 2.- Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels**

- Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail.
- Revoir les limites du corps humain.
- Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de mobilisation et de Troubles Musculosquelettiques (TMS).
- Partager ses repérages de situations de travail à risque
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

**Partie 3.- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles**

- Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Revoir les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain
- Mettre en œuvre la démarche ALM (Accompagnement de la Mobilité de la personne Aidée, en prenant soin de l'autre et de soi)
- Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives.

**Partie 4.- Réviser la conduite à tenir face à une situation d'accident.**

- Identifier et supprimer le danger.
- Déceler une urgence vitale.
- Alerter et faire alerter.
- Secourir la victime de manière appropriée.