

PROGRAMME FORMATION PSC – Premiers Secours Citoyens

Durée : 7 heures

Modalités et délais d'accès

Groupe de 8 à 10 personnes

Formation réalisée en présentiel en

Inter-entreprises dans nos locaux :

Inscription possible jusqu'à 24h du début de la formation en fonction du nombre de places restantes

Intra entreprise dans vos locaux

15 jours entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation.

Tarif : par personne

Inter : 60 €

Intra : Sur devis

Méthodes pédagogiques :

- Echanges participatifs
- Apports théoriques en vidéo
- Méthode s'appuyant sur des expériences vécues
- Exercices et mises en situations réelles

Moyens pédagogiques

- Ordinateur, vidéo projecteur
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

Le contrôle de la présence des stagiaires sera assuré par la vérification de l'assiduité des participants, émargement pour chaque séance de formation des stagiaires et des formateurs

Modalités d'évaluation de la formation :

Le certificat de compétences est délivré aux personnes qui auront :

- Participé à toutes les phases de la formation ;
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique ;
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous préciser vos besoins particuliers sur la fiche d'analyse des besoins que nous vous transmettrons à l'inscription, ou de nous contacter afin de nous permettre de nous adapter au mieux pour répondre à vos besoins et attentes.

Formateur :

Formateurs certifiés en Premiers Secours Citoyens

Contact :

☎ : 0594 31 38 04

cbcontact@croixblanche973.fr

croixblanche973@yahoo.fr

Site : <https://www.croix-blanche-guyane.fr/>

Public

Cette formation à destination du grand public, concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Elle est vivement recommandée pour certaines activités professionnelles de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives...

Toute personne âgée de plus de 10 ans (collégien, lycéen, étudiant, particulier, professionnel)

Prérequis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis.

Objectifs

L'unité d'enseignement « Premiers Secours Citoyens » (PSC) a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

Compétences visées

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
 - o Victime d'une obstruction des voies aériennes,
 - o Victime d'un saignement abondant,
 - o Inconsciente qui respire,
 - o En arrêt cardiaque,
 - o Victime d'un malaise,
 - o Victime d'un traumatisme.

Contenu pédagogique

Partie 01 – Le citoyen de Sécurité Civile

Partie 02 – Alerte et protection des populations

Partie 03 - La protection

Partie 04 - L'alerte

Partie 05 - L'obstruction des voies aériennes

Partie 06 - Les hémorragies externes

Partie 07 - La perte de connaissance

Partie 08 - L'arrêt cardiaque

Partie 09 - Les malaises

Partie 10 - Les plaies

Partie 11 - Les brûlures

Partie 12 - Les traumatismes

Partie 13 – Maintien de la tête