

## PROGRAMME FORMATION PSE1 – Premiers Secours en Equipe de niveau 1 RS 5719 / CERTIFICATEUR : Ministère de l'intérieur et des outre-mer – échéance : 31/12/2026

**Durée** : 35 heures

### Modalités et délais d'accès

**Groupe de 6 à 15 personnes maximum**

**Formation réalisée en présentiel en**

**Inter entreprise dans nos locaux**

Inscription possible jusqu'à 48h du début de la formation en fonction du nombre de places restantes.

**Intra entreprise dans nos locaux**

1 mois entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation

**Tarif** : par personne

Inter : 350 €

Intra : Sur devis

### Méthodes pédagogiques :

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage
- Exercices et mises en situations réelles
- Conclusion

### Moyens pédagogiques

- Ordinateur, vidéo projecteur
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

Le contrôle de la présence des stagiaires sera assuré par la vérification de l'assiduité des participants, émargement pour chaque séance de formation des stagiaires et des formateurs

### Modalités d'évaluation de la formation :

- Evaluation formative lors de l'apprentissage
- Evaluation certificative lors des cas concrets

### Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous préciser vos besoins particuliers sur la fiche d'analyse des besoins que nous vous transmettons à l'inscription, ou de nous contacter afin de nous permettre de nous adapter au mieux pour répondre à vos besoins et attentes.

### Formateur :

Formateurs certifiés en Premiers Secours en Equipe

### Contact :

☎ : 0594 31 38 04

[cbcontact@croixblanche973.fr](mailto:cbcontact@croixblanche973.fr)

[croixblanche973@yahoo.fr](mailto:croixblanche973@yahoo.fr)

Site : <https://www.croix-blanche-guyane.fr/>

### Public

Cette formation est à destination des personnes qui désirent intégrer une équipe de secours ou qui se forment à certains métiers ou préparent un BNSSA.

### Prérequis

Être âgé de 16 ans minimum

### Objectifs

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

### Compétences visées

**À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable :**

- D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi ;
- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnement
- De réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés
- De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction aérienne
  - Victime d'un saignement abondant
  - Ayant perdu connaissance
  - En arrêt cardiaque
  - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
  - Présentant un malaise
  - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
- D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

### Contenu pédagogique

**La sensibilisation se déroule de la façon suivante :**

**Partie 1. - Accueil et présentation ;**

**Partie 2. – Cadre juridique et autorité d'emploi ;**

**Partie 3. - Hygiène et asepsie ;**

**Partie 4. – Bilans ;**

**Partie 5. - Urgences vitales ;**

**Partie 6. – Hémorragies externes ;**

**Partie 7. – Obstruction des voies aériennes ;**

**Partie 8. – Perte de connaissance ;**

**Partie 9. – Arrêt cardiaque ;**

**Partie 10. – Noyade ;**

**Partie 11. – Attitude et comportement du secouriste ;**

**Partie 12. – Malaise et aggravation de la maladie**

**Partie 13. – Traumatismes ;**

**Partie 14. – Attitude et comportement de la victime ;**

**Partie 15. – Nettoyage et désinfection ;**

**Partie 16. – Synthèse et évaluation.**