

PROGRAMME FORMATION GQS – Gestes Qui Sauvent

Durée : 2 heures

Modalités et délais d'accès

Groupe de 15 personnes maximum

Formation réalisée en présentiel en

Inter-entreprises dans nos locaux :

Inscription possible jusqu'à 24h du début de la formation en fonction du nombre de places restantes

Intra entreprise dans vos locaux

15 jours entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation.

Tarif : par personne

Inter : 30 €

Intra : Sur devis

Méthodes pédagogiques :

- Exposé
- Démonstration en miroir

Moyens pédagogiques

- 1 téléphone mobile ou fixe
- Matériels pour compression manuelle, pansements compressifs et garrot improvisés
- Coupe de tête
- 1 mannequin de réanimation cardio-pulmonaire adulte
- Défibrillateur de formation

Modalités d'évaluation de la formation :

L'attestation est délivrée aux personnes qui auront :

- Participé à toutes les phases de la formation ;
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique ;
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous préciser vos besoins particuliers sur la fiche d'analyse des besoins que nous vous transmettrons à l'inscription, ou de nous contacter afin de nous permettre de nous adapter au mieux pour répondre à vos besoins et attentes.

Formateur :

Formateurs certifiés en Prévention et Secours Civiques

Contact :

☎ : 0594 31 38 04

cbcontact@croixblanche973.fr

croixblanche973@yahoo.fr

Site : <https://www.croix-blanche-guyane.fr/>

Public

Cette formation à destination du grand public, concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Toute personne âgée de plus de 10 ans (particulier, collégien, lycéen, étudiant, professionnel)

Prérequis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis.

Objectifs

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, pour la victime et les autres personnes des dangers environnants, notamment du suraccident, en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition ;
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114) ;
- Reconnaître une victime qui saigne abondamment et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;
- Reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Mettre une victime dans une position d'attente adéquate

Compétences visées

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable :

- De protéger
- D'alerter
- D'effectuer des gestes pour préserver la santé de la victime
- De prévenir efficacement les secours

Contenu pédagogique

Partie 1. - Accueil et présentation ;

Partie 2. - Protection :

Partie 3. - Alerte ;

Partie 4. - La victime qui parle et se plaint :

- **Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;**
- **Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).**

Partie 5. - La victime qui a perdu connaissance et respire ;

Partie 6. - La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;

Partie 7. - Conclusion